



We're Vera, your primary care provider for Local 528 members and families who are enrolled in a Cement Masons and Plasterers Health and Welfare Plan. With our convenient locations and short wait times, we make it easy for you to get the care you need. **With Vera, you don't pay a deductible, co-pay or co-insurance.**

- Annual exams
- Sick care
- Child acute care (ages 3+)
- Sports physicals
- Chronic disease support
- Behavioral health*
- Family planning
- Health coaching
- Diabetic nutrition/education
- On-site lab testing and pharmacy services

*Includes support for anxiety and depression, ADD, chronic pain and fatigue, eating concerns, substance abuse, relationship issues and grief.

Find a Vera Care Center near you:

Central Everett

4933 Evergreen Way
Everett, WA 98203
(425) 903-3070

Fort Dent Tukwila

6700 Fort Dent Way
Suite 100
Tukwila, WA 98188
(206) 337-6080

Minor and James

515 Minor Ave
Suite 205
Seattle, WA 98104
(206) 470-1800

Sand Point

4540 Sand Point Way NE
Seattle, WA 98105
(206) 575-8880

Totem Lake

13123 121st Way NE
Kirkland, WA 98034
(206) 470-1925

South Tacoma

3815 S Steele St, Suite A
Tacoma, WA 98409
(253) 999-5501

Downtown Portland

400 SW 6th Ave, Suite 501
Portland, OR 97204
(971) 940-7170

Eastside Anchorage

1450 N Muldoon Rd
Anchorage, AK 99504
(907) 313-7550

Midtown Anchorage

582 East 36th Ave
Anchorage, AK 99503
(907) 302-4950

Stay Healthy. **Earn Money.**

Earn a \$100 gift card by completing a Vera appointment, in-person or virtual, by August 31. Members and their spouses can each earn \$100, up to \$200 per household.



Somos Vera, su proveedor de cuidados primarios para los miembros del Local 528 y sus familias que están inscritos en el Plan de Salud y Bienestar para Maestros Albañiles y Enlucidores. Gracias a nuestras cómodas ubicaciones y cortos tiempos de espera, le garantizamos que obtendrá fácilmente la atención que necesita. **Con Vera, usted no pagará deducibles, copago ni coseguro.**

- Chequeos anuales
- Cuidado de enfermos
- Cuidado de niños con enfermedades agudas (mayores de 3 años)
- Chequeos médicos para deportistas
- Apoyo en enfermedades crónicas
- Salud conductual*
- Planificación familiar
- Asesoramiento sobre salud
- Nutrición/educación para diabéticos
- Pruebas de laboratorio y servicios de farmacia en las instalaciones

*Incluye apoyo para la ansiedad y la depresión, el déficit de atención, el dolor crónico y la fatiga, los problemas alimentarios, el abuso de sustancias, los problemas de pareja y la aflicción.

Encuentre un Centro de Cuidado Vera cerca de usted:

Central Everett

4933 Evergreen Way
Everett, WA 98203
(425) 903-3070

Fort Dent Tukwila

6700 Fort Dent Way
Suite 100
Tukwila, WA 98188
(206) 337-6080

Minor and James

515 Minor Ave
Suite 205
Seattle, WA 98104
(206) 470-1800

Sand Point

4540 Sand Point Way NE
Seattle, WA 98105
(206) 575-8880

Totem Lake

13123 121st Way NE
Kirkland, WA 98034
(206) 470-1925

South Tacoma

3815 S Steele St, Suite A
Tacoma, WA 98409
(253) 999-5501

Downtown Portland

400 SW 6th Ave, Suite 501
Portland, OR 97204
(971) 940-7170

Eastside Anchorage

1450 N Muldoon Rd
Anchorage, AK 99504
(907) 313-7550

Midtown Anchorage

582 East 36th Ave
Anchorage, AK 99503
(907) 302-4950

Manténgase sano. **Gane dinero.**

Gane una tarjeta de regalo de \$100 al concertar una cita con Vera, sea presencial o virtual, antes del 31 de agosto. Los afiliados y sus cónyuges pueden ganar \$100 cada uno, hasta \$200 por hogar.